

TOMAR COUMADIN® EN CASA

G12S

Su médico le ha recetado el medicamento Coumadin® (su nombre genérico es warfarina). Este medicamento, al reducir la capacidad de coagulación de la sangre, evita la formación de los dañinos coágulos en los vasos sanguíneos. Coumadin® no disuelve los coágulos existentes, pero sí evita el crecimiento y desplazamiento de coágulos, así como otras complicaciones tales como el derrame cerebral o la formación de un coágulo de sangre en los pulmones.

Cómo se toma Coumadin

Tome Coumadin® sólo de la forma que su médico le indique. No tome una cantidad mayor o menor, y no lo tome con mayor frecuencia o por un tiempo más prolongado del que el médico indique. Tómelo a la misma hora todos los días, de preferencia en las noches, entre las 6:00 y 7:00 p.m. De esta manera su médico tendrá tiempo de llamarle para informarle de un cambio en la dosificación. *La dosis se determina mediante pruebas de sangre que detectan cuántos segundos tarda su sangre en coagular.*

Lo que usted debe saber sobre el lugar donde se realiza la prueba de sangre

Si el enfermero o técnico de laboratorio le está sacando las muestras de sangre en su casa, él/ella llevará un tubo de su sangre a un laboratorio para someterla a las pruebas. Apunte el nombre y número de teléfono del laboratorio donde se llevará la sangre. Su médico podría necesitar esta información y llamarle si no recibió el informe. Usted deberá anotar lo siguiente:

1. *El nombre y número de teléfono del laboratorio donde llevarán su sangre:*

2. *El nombre y número de teléfono de la agencia que está sacando la muestra de sangre:*

¿Qué hacer si se saltó una dosis?

Si se olvida de tomar su Coumadin®, llame al médico para pedir instrucciones. Si no tomó la dosis durante un día entero, no tome esa dosis del todo y NUNCA tome una dosis doble ya que puede causarle sangrado.

Informe cualquier síntoma de sangrado

Notifique a su médico si tiene uno de los siguientes síntomas: sangrado en las encías cuando se cepilla los dientes, moretones o marcas moradas en la piel, tos con sangre, sangre de nariz, vómito o sangrado prolongado de una herida o cortadura, heces rojas o negras, orina roja o marrón oscuro, flujo menstrual excesivo o inesperado, dolor fuera de lo común o inflamación del abdomen o sed excesiva. Además, avise al médico si desarrolla cualquier enfermedad o si tiene dolor o inflamación inusual de las articulaciones, dolor de espalda fuera de lo común, diarrea, estreñimiento, mareos o dolores de cabeza severos.

Información sobre la dieta

No cambie su dieta. Ciertos alimentos altos en vitamina K pueden interferir con la eficacia de Coumadin® pero su dosis puede regularse de acuerdo a su dieta normal. Los alimentos altos en vitamina K son el hígado de res, hígado de pollo, té verde, brócoli, col rizada, espinaca, coliflor, garbanzo verde, berzas u hortalizas, lentejas, repollo y lechuga (especialmente la lechuga romana). Evite tomar té que contenga cumarina.

Precauciones al tomar hierbas: Evite el ajo, gincó, jengibre, dong quai, mat ricaria o los tés al tomar Coumadin ya que pueden afectar el tiempo de sangrado. Si tiene preguntas, llame a su farmacéutico.

Limítese a tomar una bebida alcohólica al día, ya que esto puede afectar los niveles de Coumadin®.

Instrucciones especiales

- Si le van a hacer una prueba de sangre como paciente externo en un laboratorio o en el consultorio de un médico, recuerde asistir a sus citas. Si la prueba indica que la sangre no está coagulando dentro de un rango terapéutico, es posible que el médico ajuste la dosis.
- Reduzca el riesgo de lesionarse. Siempre use zapatos. Coloque una alfombrilla que sea especial para evitar deslizarse en la tina del baño. Aféitese con afeitadora eléctrica. Utilice un cepillo de dientes de cerdas suaves. Evite las actividades arriesgadas tales como los juegos bruscos con niños o mascotas y trate de no cortar cosas que sean difíciles de rebanar tales como pan duro o limones.
- Informe a otros médicos y dentistas que usted está tomando Coumadin® antes de someterse a algún tratamiento.
- Porte una identificación médica que indique que usted está tomando Coumadin®.
- Hable con su médico antes de comenzar un programa dinámico de ejercicios.
- Hable con su médico antes de ir de viaje.
- Hable de inmediato con su médico si queda embarazada. Si tiene planes de salir embarazada, considere retardar el embarazo o hable con su médico. El medicamento Coumadin® puede interferir con el desarrollo de su bebé y causar sangrado de la placenta.
- Hable con su médico si está tomando una preparación vitamínica, medicamentos para la tos o el resfrío, medicinas laxantes o para el dolor. La aspirina, el ibuprofén y otros productos similares a la aspirina pueden aumentar la probabilidad del sangrado. Incluso el acetaminofén (Tylenol®) puede intensificar la acción de Coumadin®.
- Recuerde informar a **todos** sus médicos **cada uno** de los medicamentos que está tomando, incluyendo los medicamentos de venta libre (sin receta médica), píldoras anticonceptivas, vitaminas, suplementos y preparaciones de hierbas.

Healthy Hearts Guides
www.womensheartfoundation.org